

El pasado Martes 10 de Octubre la Fundación Jóvenes y Deportes de la Junta de Extremadura acercó el programa de formación escolar “Vive sin Trampas” a nuestros alumnos de 3º y 4º de ESO.

Lo hizo con la presencia del ciclista profesional de Badajoz, Rubén Tanco, uno de los deportistas incluidos en el también programa de la Fundación, “Patrocina un Deportista”, cuyo objetivo es contribuir a hacer realidad el sueño olímpico de aquellos con posibilidad real de conseguir esa meta, y objetivo para el que se encuentra trabajando Rubén, desde hace unos años, con vistas a alcanzar el mérito de participar en los Paralímpicos de Tokio 2020, no pudiendo llegar a lograrlo en Río 2016.

A través de este programa, Rubén trasladó a nuestros alumnos formación específica sobre el concepto de “dopping”, las situaciones de dopaje o los perjuicios para la salud de esta práctica prohibida, y dio a conocer experiencias reales de deportistas que a lo largo de la historia cayeron en la práctica del beneficio a través de esta trampa, siendo descubiertos.

Como experiencia propia, Rubén compartió con nuestros alumnos el estricto proceso de control al que su preparación y vida profesional se ve sometida continuamente por las autoridades encargadas del seguimiento de los deportistas, con el objetivo de velar por el cumplimiento de las conductas antidopaje, trasladándoles que, a pesar de lo “molesto” que puede llegar a ser o el cuidado con cualquier detalle de su alimentación diaria o medicación y tratamiento que deba tener cuando está enfermo, él siempre se muestra dispuesto a colaborar, y es partidario de este seguimiento, para que pueda asegurarse siempre el hecho de que todos compitan en igualdad de condiciones, circunstancia que resaltó en varias ocasiones a lo largo de la charla.

También les hizo ver el sacrificio que lleva la vida un deportista profesional, más si cabe la de la mayoría de deportistas profesionales a los que les cuesta encontrar apoyo económico que les permita una dedicación exclusiva al deporte, pero igualmente les mostró la felicidad que diariamente le llena al dedicarse en cuerpo y alma a aquello que más le gusta. Para él, las posibilidades de viajar y conocer mundo, y tener amigos en cualquier parte, son de lo que más tiene que agradecer a esta vida que lleva.

Rubén se mostró muy cercano con los alumnos y les animó continuamente a que en la sesión hubiese comunicación recíproca, además de que consultaran sin temor cualquier duda o inquietud, tanto sobre el tema central de la charla como en relación a su vida como deportista.

No se quiso despedir sin mostrarse a nuestra entera disposición, y sin ofrecer un mensaje final a todos nuestros alumnos, el de que persigan sus sueños, el de que se esfuercen por conseguirlos. Y que en la vida y en el deporte, lo más importante para sentirse bien y estar a gusto con uno mismo, es vivir sin trampas, y que también hay que luchar para que otros no las hagan, de forma que podamos competir siempre contra ellos, en igualdad de condiciones.

Muchas gracias Rubén. Estaremos pendientes de ti e intentaremos contribuir, con nuestro apoyo, desde la lejanía, a que consigas tu sueño olímpico. Será una alegría para todos nosotros.

“Si lo vemos allí, podré decir que estuvo conmigo”. Comentó un alumno al final de la charla, extendiendo un mérito que sería tuyo, pero del que todos nos enorgulleceríamos.